



ONETRAK
БЕСКОНЕЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

ФИТНЕС-ТРЕКЕР
ONETRAK LIFE-05

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ONETRAK © 2016

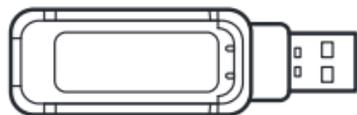
LIFE-05

ФИТНЕС-ТРЕКЕР ONETRAK LIFE-05



Прибор

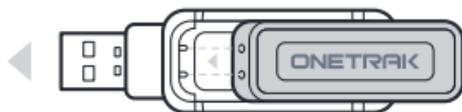
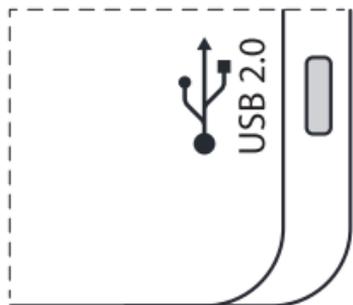
Силиконовый браслет



Зарядное устройство USB

НАЧНИ НОВУЮ ЖИЗНЬ С ONETRAK В ТРИ ШАГА:

- 1 Подготовьте прибор к работе



1–2 часа



100% заряда

2

Вставьте прибор в браслет и наденьте на руку



3

Установите на смартфон мобильное приложение ONETRAK



ЭКРАНЫ БРАСЛЕТА ONETRAC



Главный экран:
время, дата,
уровень заряда
аккумулятора,
индикатор Blue-
tooth-соединения



Общее количество
шагов



Пройденное рас-
стояние
в километрах



Сожжённые
от ходьбы
килокалории



Продолжитель-
ность физической
нагрузки
в часах: минутах



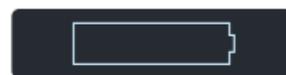
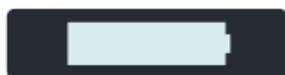
Достижение цели
в %-х по количеству
шагов за день



Переключение между экранами:
однократное нажатие на экран

Примечание: сенсорный переключатель экранов распо-
ложен на левой стороне дисплея! Для справки, на левом
торце прибора видны круглые контакты для его заряда.

Уровень заряда аккумулятора





Включение
режима сна



Выключение
режима сна



График качества сна
за последние 2 часа



Включение и выключение режима сна:

длгое нажатие на сенсор экрана (2 сек.) + подтверждение выбора однократным нажатием

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Браслет ONETRAK LIFE-05 представляет собой индивидуальный прибор (далее – Прибор) для мониторинга и оценки уровня физической активности, калорий, на нее затраченных, а также сна человека (Пользователя), поддерживающий беспроводной обмен данными (по каналу Bluetooth) с различными персональными мобильными устройствами (смартфонами Apple, Android) Пользователя.

Под физической активностью Пользователя понимается любая форма физической деятельности вне состояния покоя (малоподвижного, но бодрого состояния), включая занятия спортом, фитнес, прогулки и прочие виды подвижности, связанные с активным движением. Прибор, тем не менее, способен фиксировать активность Пользователя и в состоянии сна, для чего предусмотрен специальный режим.

В целях правильного и безопасного использования Прибора, внимательно изучите настоящее Руководство. Помимо данной инструкции, на сайте www.onetrak.ru изложены рекомендации и иная полезная информация для Пользователя.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ВНИМАНИЕ! Настоящий Прибор предназначен для любого Пользователя и не требует специального медицинского обследования или специальных консультаций с лечащим врачом. Установленный в браслет Прибор приспособлен, главным образом, для ношения на руке Пользователя, подобно часам. Для некоторых видов физической активности, например езды на велосипеде, допустимо надевать его на щиколотку ноги.

ВНИМАНИЕ! Данное устройство не является медицинским прибором и предназначено только для личного, а не клинического использования.

ВНИМАНИЕ! Прибор не содержит каких-либо компонентов, излучений и прочих неблагоприятных для организма человека факторов. Хранить Прибор следует вне досягаемости малолетних детей (младших возрастных групп дошкольного возраста), чтобы исключить случайное попадание инородного тела внутрь организма ребёнка.

ВНИМАНИЕ! Информация, полученная с помощью Прибора, не может служить в качестве врачебной рекомендации. Интенсивность физических нагрузок следует подбирать индивидуально, на основании данных о состоянии здоровья, а также исходя из предписаний вашего тренера или лечащего врача. Перед началом физических тренировок рекомендуется проконсультироваться с врачом. Объем, характер и режим тренировок является индивидуальным для каждого Пользователя и зависит от многих факторов (возраст, состояние здоровья, выносливость, уровень физподготовки и т.д.).

ВНИМАНИЕ! Внешний вид, технические характеристики и комплектация Прибора могут быть изменены Производителем без предварительного уведомления!

КОМПЛЕКТАЦИЯ

Приступая к работе с Прибором, ознакомьтесь с комплектом поставки, который включает:

- Прибор (без браслета) ONETRAK LIFE-05
- зарядное устройство с USB-разъемом
- браслет для Прибора (цвет по комплектации)
- руководство пользователя (Инструкция)

ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ

1. С целью экономии ресурса аккумулятора, в качестве заводской настройки при выпуске Прибора на нём активирован режим гибернации, т. е. «спячки» или пониженного энергопотребления. Перед началом использования Прибора, его следует установить в зарядное устройство, которое подключают к USB-порту (разъёму) компьютера или иного оборудования с поддержкой стандарта USB по питанию. На экране Прибора появится надпись ONETRAK, которую вскоре заменит иконка ЗАРЯД БАТАРЕИ, как это показано ниже:



Дождитесь максимального заряда батареи! Заряженный Прибор готов к работе.

2. Для нормальной работы беспроводной линии передачи данных (Прибор – Мобильное устройство), помимо поддержки Bluetooth BLE 4.0, версия мобильного устройства должна быть не ниже Android 4.3 или iPhone 4S!

3. Модем (Bluetooth) беспроводной передачи данных на Приборе включён постоянно, несмотря на отсутствие отображения на дисплее Прибора особого значка (логотипа) Bluetooth.
4. Запустить приложение на мобильном устройстве, произвести поиск сигнала Bluetooth от Прибора и убедиться в подключении к устройству.
5. Ввести персональную информацию в память Прибора с помощью интерфейса приложения, установленного на мобильном устройстве.

ПОРЯДОК РАБОТЫ (ЭКСПЛУАТАЦИЯ)

1. Приложить палец к экрану Прибора до появления информации на дисплее. «Перелистывать» страницы дисплея между собой можно простым касанием пальца, проводя им по сенсорному экрану.
2. Приложить палец к экрану на 2 секунды, пока не появится значок сна (логотип спящего в кровати человека), затем кратковременным нажатием на экран включить режим сна. Если не нажать на экран в течение последующих 2 секунд, Прибор останется в режиме мониторинга активности.
3. Коснуться пальцем сенсорного экрана на 2 секунды, пока не появится значок активного состояния (логотип стоящего человека), затем кратковременным нажатием на экран переключить Прибор в режим мониторинга активности. Если не нажать экран в течение последующих 2 секунд, то Прибор останется в режиме сна.
4. По умолчанию все будильники (оповещения) отключены. Всего в Приборе может быть активировано 5 будильников, время сра-

бывания которых можно установить на период с понедельника по воскресенье, в режиме вибрации. После того, как включается сигнал оповещения, будильник начинает срабатывать каждые 10 секунд (один сигнал оповещения состоит из серии в 3 короткие вибрации), сигнал оповещения включается максимум 3 раза. Для того чтобы остановить сигнал оповещения, можно нажать на сенсорный экран во время тройной вибрации (серии из трёх сигналов оповещения).

КАК НОСИТЬ ПРИБОР

1. Надеть на запястье руки браслет со специальным гнездом, в которое предварительно установлен Прибор.
2. Прибор водостойкий, но не предназначен для глубоководного погружения (дайвинга) или длительного воздействия водой!

ЗАРЯД АККУМУЛЯТОРА

1. Значок разряженного (пустого) аккумулятора появится на дисплее, когда заряд батареи будет низкий или будет подходить к концу.
2. Процесс полной зарядки батареи обычно занимает 1-2 часа.
3. Полностью заряженный Прибор работает около 7 дней.

Примечание: Для поддержания необходимого срока службы аккумулятора рекомендуется заряжать Прибор хотя бы раз в месяц, даже если не предполагается его использование в течение длительного времени.

ХАРАКТЕРИСТИКИ

Наименование продукта: беспроводной браслет мониторинга активности и сна ONETRAK LIFE-05 (цвет по комплектации)

Размер: основной корпус: 38 x 15,5 x 11 мм

Браслет: 235 x 19 мм

Вес: Прибор – 7 г; Прибор с браслетом – 23 г

Аккумулятор: литий-полимерный, встроенный (неизвлекаемый)
3,7В x 45мАч

Дисплей: 0,91 дюйма (2,31 см), OLED/на органических светодиодах, сенсорный

Память для хранения данных: 15-дневный объем собранной информации

Регистрируемое расстояние, пройденное пешком:
максимально 999,99 км

Регистрируемое количество сжигаемых калорий: максимально 9999,9 ккал

Формат дисплея времени: 23 ч. 59 мин.



IP67

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ ИЗДЕЛИЯ

ВАЖНО ЗНАТЬ

Производитель данного изделия (далее по тексту – Изготовитель, контактная информация которого в виде уполномоченной организации, далее по тексту – Уполномоченная Организация на приём жалоб и претензий, сайта и электронной почты информационной поддержки указаны на упаковке изделия) устанавливает официальный срок гарантии на изделие, предназначенное для использования в быту, — 1 (один) год при условии соблюдения правил эксплуатации.

Учитывая высокое качество, надёжность и степень безопасности продукции ONETRAK, фактический срок эксплуатации может значительно превышать официальный. Вся Продукция изготовлена с учетом условий эксплуатации в РФ/ТС и СНГ.

Во избежание недоразумений убедительно просим Вас внимательно изучить правила и условия эксплуатации и хранения изделия и условия гарантийных обязательств, а также проверить правильность заполнения гарантийного талона. Гарантийный талон действителен только при наличии правильно и четко указанных: бренда, модели, серийного номера изделия (при наличии), даты продажи, четких печатей фирмы-продавца, подписи покупателя. Серийный номер (при наличии), бренд и модель изделия на упаковке должны соответствовать указанным в гарантийном талоне.

Данным гарантийным талоном Уполномоченная Организация (Уполномоченное Лицо), она же АСЦ, подтверждает принятие на себя обязательств по удовлетворению требований потребителей, установленных действующим законодательством о защите прав потребителей, в случае обнаружения недостат-

ков изделия. Все условия гарантийных обязательств действуют в рамках законодательства о защите прав потребителей и регулируются законодательством страны, на территории которой они предоставлены. Однако, Уполномоченная Организация оставляет за собой право отказать в гарантийном обслуживании изделия в случае несоблюдения следующих условий.

УСЛОВИЯ ГАРАНТИЙНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ

Изготовитель устанавливает на оборудование (изделие) ONETRAK LIFE-05 гарантийный срок в течение 1 (одного) года, начиная от даты продажи товара, при отсутствии нарушений настоящих Условий.

Гарантийные обязательства Изготовителя, предоставляемые его уполномоченными сервисными центрами (АСЦ), распространяются только на модели, предназначенные Изготовителем для поставок и реализации на территории РФ/ТС и СНГ!

1. Изготовитель не несет гарантийные обязательства в следующих случаях:

а) Если изделие, предназначенное для личных (бытовых, семейных) нужд, использовалось для осуществления предпринимательской деятельности, а также в иных целях, не соответствующих его прямому назначению.

б) В случае нарушения правил и условий эксплуатации, установки изделия, изложенных в инструкции по эксплуатации.

в) Если изделие имеет следы попыток неквалифицированного ремонта.

г) Если дефект вызван изменением конструкции или схемы изделия, не предусмотренными Изготовителем.

д) Если дефект вызван действием непреодолимой силы, несчастными случаями, умышленными или неосторожными действиями (бездействием) потребителя или третьих лиц.

е) Если обнаружены повреждения, вызванные попаданием внутрь изделия посторонних предметов, веществ, жидкостей, насекомых.

2. Гарантийные обязательства не распространяются на следующие недостатки изделия:

а) механические повреждения, возникшие после передачи товара потребителю;

б) повреждения, вызванные несоответствием стандартам параметров питающих, телекоммуникационных, кабельных сетей и других подобных внешних факторов;

в) повреждения, вызванные использованием нестандартных и (или) некачественных принадлежностей, запасных частей, элементов питания.

3. Настройка и установка (сборка, подключение и т. п.) изделия, описанные в документации, прилагаемой к нему, могут быть выполнены как самим пользователем, так и специалистами уполномоченных сервисных центров соответствующего профиля и фирм-продавцов (возможно, на платной основе). Так, Вы можете воспользоваться услугами других специалистов, имеющих соответствующую квалификацию для проведения подобных работ. При этом лицо (организация), установившее изделие, несет ответственность за правильность и качество установки. Просим Вас обратить внимание на значимость правильной установки изделия как для его надежной работы, так и для получения гарантийного обслуживания. Требуя от специалиста по установке внести все необходимые сведения об установке вашего изделия в гарантийный талон.

4. Изготовитель не несет ответственность за возможный вред, прямо или косвенно нанесенный продукцией ONETRAK, людям, домашним животным, имуществу в случае, если это произошло в результате несоблюдения правил и условий эксплуатации, установки изделия; умышленных или неосторожных действий (бездействий) потребителя или третьих лиц, действия непреодолимой силы.

Для регистрации приобретенного Вами изделия, или для получения информации и документации, а также специальных предложений для наших Клиентов обратитесь к сайту www.onetrak.ru

Благодарим Вас за выбор ONETRAK LIFE-05!

ВНИМАНИЕ!

Онлайн функционал Прибора определяется его взаимодействием с мобильным Приложением и номером (типом) модели ONETRAK, после синхронизации Прибора с устройством мобильной связи Пользователя.

Непосредственно с онлайн функциями можно ознакомиться на сайте www.onetrak.ru.



Адрес авторизованного сервисного центра (АСЦ) /
Уполномоченной организации ООО «Детроника»
указан на упаковке:

125438 г. Москва, Лихоборская набережная, д. 6
Тел.: +7 (495) 730-51-21
e-mail: info@onetrak.ru (общие вопросы),
support@onetrak.ru (техподдержка)

Обо всех изменениях в перечне уполномоченных АСЦ
и их контактной информацией можно ознакомиться
на сайте www.onetrak.ru.