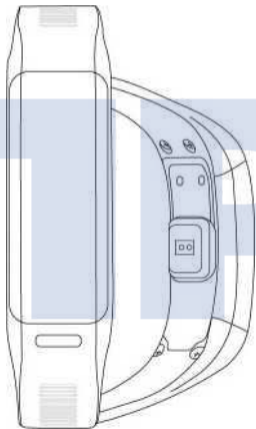


Фитнес-браслет X-run

ИНСТРУКЦИЯ



Знакомство с X-run

Описание компонентов

Функциональная кнопка 2 (перемещение вверх экрана)

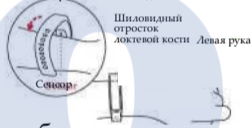


Ремешок Дисплей Кнопка ВКЛ / ВЫКЛ

Функциональная кнопка 2 (перемещение вниз экрана)

Как носить

Лучше всего носить браслет выше шиловидного отростка локтевой кости, отрегулировав с помощью регулировочных отверстий. Необходимо обеспечить соприкосновение сенсора с кожей и обездвизжить его.



Зарядка браслета

Разрядка аккумулятора вызовет выключение, понадобится зарядить браслет для автовключения питания.

Как зарядить

Направьте два контакта магнитного зарядного устройства на браслет, после чего начнется автозарядка. Зарядное устройство подключается к порту USB.

Как использовать

Добро пожаловать До свидания

Интерфейс запуска

Интерфейс выключения

Вкл/выкл

- 1 После длинного (более 1 секунды) нажатия на кнопку ВКЛ/ВЫКЛ в выключенном состоянии браслет завибрирует и на дисплее появится надпись "ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ"
- 2 После длинного (более 1 секунды) нажатия на кнопку ВКЛ/ВЫКЛ во включенном состоянии браслет завибрирует и на дисплее появится надпись "ДО СВИДАНИЯ"

Эксплуатация

- 1 Функциональная кнопка 1: при запуске нажмите функциональную кнопку 1, чтобы включить подсветку экрана или переместить демонстрируемую страницу вверх;
- 2 Функциональная кнопка 2: при запуске нажмите функциональную кнопку 2, чтобы включить подсветку экрана или переместить демонстрируемую страницу вниз;
- 3 Бездействие в течение 5 секунд (по умолчанию) приведет к отключению подсветки экрана. Пользователи могут изменять этот параметр через приложение в телефоне.
- 4 Перейдите в интерфейс Сердечный ритм (Heart Rate) для автоматического мониторинга сердцебиения, покиньте интерфейс для прекращения мониторинга.

Установите приложение X-run на телефоне

Отсканируйте следующий QR-код или зайдите в магазин приложений, чтобы загрузить и установить "X-run"



Google Play



iOS

Системные требования: Android 4.4 и выше, iOS 7 и выше, поддержка Bluetooth 4.0 телефоном.

Как подключиться

При первом использовании подключите приложение для калибровки браслета и автосинхронизации времени, в противном случае данные о шагах и сне будут некорректными.

Откройте приложение, нажмите "Настройки"

Мое устройство (iOS) / Поиск устройств (Android)

Проведите вниз для поиска устройств

Кликните для подключения



Когда соединение между браслетом и телефоном будет успешно установлено, приложение автоматически сохранит Bluetooth-адрес. После открытия приложение автоматически выполнит поиск браслета и соединение с ним. Ручная синхронизация данных с помощью выпадающего меню доступна в режимах Упражнение (Exercise), Сон (Sleep) и Сердечный ритм (Heart Rate). В офлайн-режиме устройство сохраняет данные за семь дней. Чем больше данных, тем больше времени требуется для синхронизации (максимум около 2 минут). После завершения синхронизации будет показано уведомление "Синхронизация закончена".

Основные возможности и настройки приложения

Личная информация и цель упражнения

Введите личную информацию после запуска приложения:

Настройки -> Личные настройки.

Для повышения точности данных загрузите ваше фото и отредактируйте данные о поле, возрасте, росте и весе.

Устанавливайте ежедневные цели упражнений и план для развития организма.

Уведомления

Эта функция будет работать при:

- 1 Включении уведомлений в настройках;
 - 2 Успешном соединении браслета и приложения на телефоне.
- Браслет будет вибрировать после получения уведомлений.



Входящий вызов Сообщение QQ WeChat Часы Сидение

Входящий вызов: браслет вибрирует и отображает имя или номер (имя отображается, только если оно находится в ваших контактах, в противном случае отображается номер).

Сообщение: Вибро-уведомление с именем из "Контактов" или номером, если автор неизвестен.

QQ: уведомление с вибрацией и значком QQ

WeChat: уведомление с вибрацией и значком WeChat

Будильник: до 3 будильников, поддержка офлайн-будильников.

Сидение: один час по умолчанию. Уведомление вибрацией после сидения дольше базового интервала.

Советы для пользователей Android:

Разрешить X-run работу в фоновом режиме при использовании уведомлений и добавить его в доверенные в меню управления привилегиями.

Дополнительный функционал

Больше уведомлений из приложений

Добавьте уведомления приложений в "Настройках" (поддерживается только некоторыми моделями).

Предотвращение потери устройства

В режиме соединения телефон будет уведомлять пользователя, когда браслет слишком далеко от телефона.

Пользователям Android нужно разрешить отображение перемещаемого окна X-run при использовании функции.

Поиск браслета

Нажмите "Найти браслет", браслет завибрирует при подключении к телефону.

Встряска и фотография

При активации этой функции пользователь сможет тряхнуть рукой с браслетом, чтобы сделать снимок через 3 секунды.

Обновление прошивки

Обнаружение новых версий;

Для обновления необходимо Bluetooth-подключение;

Обновление займет 2-3 минуты (не отключайте Bluetooth).

Сброс данных


Обнуление всех данных в браслете и приложении с последующим перезапуском приложения.

Описание символов

Интерфейс часов



Если значок Bluetooth выглядит как , браслет не соединяется с телефоном;

Если значок Bluetooth выглядит как , браслет соединен с телефоном и будет автоматически обновлять время после синхронизации с телефоном.

Меню шагов

Носите браслет, чтобы записывать шаги каждый день.

Регулярно проверяйте шаги в реальном времени.

Меню расстояния

Браслет рассчитает общую дистанцию по шагам, учитывая

данные о росте из личных настроек в приложении.



Интерфейс сердечного ритма

Иконка  bpm 103

Единица Значение

1 Браслет перейдет в меню сердечного ритма, начнется мониторинг, до завершения на экране будет отображаться значение по умолчанию "--". Экран показывает последнее значение теста или "--", если измерение сердечного ритма не проводилось; Вход из меню завершит мониторинг;

2 Вы также можете подключить телефонное приложение для оценки сердечного ритма, нажав кнопку "Пуск" (при тестировании будет мигать значок и задняя светодиодная подсветка).

Предупреждения и советы:

Датчик должен соприкасаться с кожей при проверке частоты сердечных сокращений, чтобы избежать проверки воздействия внешнего света. Область измерения частоты сердечных сокращений должна оставаться чистой. Пот или пятна повлияют на результаты теста.

Режим сна

При активации данного режима браслет будет автоматически контролировать, как долго и насколько качественно вы спите, анализ данных в приложении.

Примечание: не снимайте браслет, чтобы получить данные о сне.

Вопросы и ответы

Зачем ожидать 8 секунд, чтобы проверить частоту сердечных сокращений?

Это гарантирует большую точность при тестировании.

Зачем обеспечивать плотное прилегание браслета к руке в ходе измерения сердечного ритма?

Согласно физике отражения света, когда между браслетом и вашей кожей будет свободное пространство, свет отразится и попадет на датчик, это может повлиять на точность.

Почему не поступают уведомления после их активации?

Пользователи Android: убедитесь, что браслет подключен к телефону.

Предоставьте устройству необходимые привилегии и откройте в настройках доступ к входящим вызовам, сообщениям и контактам при работе в фоновом режиме. Если на устройстве установлено какое-либо приложение для защиты (например, антивирус), добавьте X-run в его список доверенных приложений.

Пользователи iOS: при отсутствии уведомлений о подключении перезагрузите телефон и снова подключите его. Затем нажмите "соединить" после запроса на Bluetooth-соединение.

Основные параметры

Тип фитнес-браслета: интеллектуальный браслет с функцией измерения сердечного ритма
Вес: 30г
Емкость аккумулятора: 230 мА*ч
Рабочая температура: -10°C ~50°C
Длина ремешка: 240мм
Материал застежки ремешка: алюминиевый сплав
Экран: 0.91-дюймовый OLED
Тип аккумулятора: литий-полимерный
Способ синхронизации: Bluetooth 4.0
Время работы в режиме ожидания: три месяца
Класс водонепроницаемости: IP68
Материал ремешка: уретановый термопластик или силикон

Памятка по безопасному использованию

1. Устройство предоставляет справочную информацию и не может заменить медицинское оборудование.
2. Подключите браслет при синхронизации данных.
3. Используйте встроенный механизм для зарядки.
4. Не подвергайте браслет воздействию повышенной влажности или чрезвычайно высокой либо низкой температуры.
5. При сбое в работе браслета убедитесь, достаточно ли памяти телефона, и перезапустите приложение, а затем перезагрузите телефон и повторите попытку.

Комплект поставки

* Фитнес-браслет * Ремешок из уретанового термопластика * Зарядное устройство * Упаковка и инструкции