

Фитнес-трекер с пульсометром

Руководство пользователя



Постоянный поиск нового

Условия для работы с устройством



Версия iOS 7.1 и выше



Версия Android 4.4 и выше



Поддержка Bluetooth 4.0

Краткая инструкция

1. Загрузка приложения VeryFit for heart rate

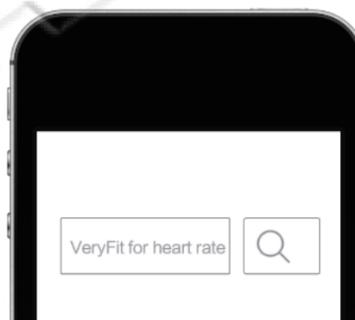
Приложение служит для синхронизации трекера со смартфоном. Перед загрузкой проверьте, поддерживает ли ваш телефон данное приложение (см. раздел «Условия работы с устройством»).

Первый способ загрузки — с помощью QR-кода.

Чтобы отсканировать QR-код ниже и перейти по ссылке для скачивания приложения, необходимо воспользоваться программой для сканирования QR-кодов. Если ссылка не открывается автоматически, попробуйте скопировать ее и открыть с помощью браузера.

Второй способ — через магазин приложений.

Для загрузки приложения введите в поиске магазина App Store или Google play название «VeryFit for heart rate».



2. Активация и зарядка устройства

Перед первым использованием проверьте заряд трекера. Если аккумулятор разряжен, подключите устройство к зарядному. При подключении к источнику питания (через стандартный разъем USB (5 В, 500 мА)) трекер автоматически запускается. Во время зарядки необходимо снять ремешок трекера.



3. Синхронизация устройства

Откройте в приложении функцию синхронизации. При этом убедитесь, что на телефоне включен Bluetooth. Во время поиска и синхронизации необходимо коснуться и не отпускать экран устройства (загорится подсветка). Приложение автоматически выполнит поиск трекера. Выберите нужное устройство и синхронизируйте его со смартфоном.



Выберите трекер из списка найденных устройств.

Работа с трекером

Описание основных действий

Круговое смахивание — переключение функций.

Касание — выбор.

Нажатие и удерживание — переключение режимов.



После синхронизации трекера с приложением он будет записывать и анализировать вашу ежедневную активность и качество сна, а также измерять пульс. Для переключения между следующими функциями используйте жесты касания и смахивания.

1. Нормальный режим работы

Часы:  01:56 AM 16/11 -> Пульсометр:  67 -> Шагомер:  6,000 ->

Пройденное расстояние:  6.00 км -> Сожженные калории:  600 ->

Будильник:  01:56 AM TUE -> Уведомления о сообщении:  WhatsApp -> Экран воспроизведения музыки:  Wating for

Примечание: будильник отображается на экране только после его включения в приложении.

2. Удаленная фотосъемка



Переведите в приложении переключатель фотосъемки в положение ON. Это активирует режим удаленной съемки, и для активации последнего доступны следующие действия: смахивание вправо; подъем запястья; касание экрана.

3. Меню функций



Для перехода в меню функций коснитесь экрана в течение 2 секунд. Для выбора доступны следующие функции:

[Коснуться ] для активации режима тренировки;

[Коснуться ] для активации режима «Не беспокоить»;

[Коснуться ] для перехода к включению/выключению режима подъема запястья;

[Коснуться ] для перехода к настройке вертикального и горизонтального отображения;

[Коснуться ] для перехода к включению/выключению измерения пульса;

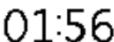
[Коснуться ] для перехода к подтверждению отключения трекера;

[Коснуться ] для перехода в режим поиска устройства.

3.1. Режим тренировки

Запуск режима тренировки:  -> Секундомер:  04:56.2 -> Пульсометр в режиме тренировки:  67 -> Шагомер в режиме тренировки:  600 ->

Пройденное расстояние в режиме тренировки:  6.00 км ->

Сожженные калории в режиме тренировок:  600 -> Часы:  01:56 AM 16/11 ->

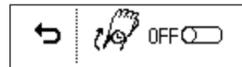
Экран воспроизведения музыки:  Waiting for -> Завершение тренировки:  

3.2. Режим «Не беспокоить»



Выключение режима «Не беспокоить». Включение режима «Не беспокоить».

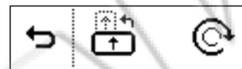
3.3. Включение и отключение реагирования на подъем запястья (Wrist Sense)



Выключение функции.

Включение функции.

3.4. Переключение между горизонтальным и вертикальным отображением



Вертикальное отображение.

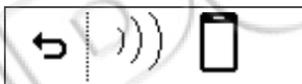
Горизонтальное отображение.

3.5. Отключение



Отключение трекера.

3.6. Режим поиска устройства



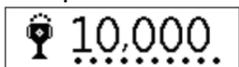
Поиск телефона.

4. Уведомления

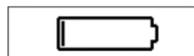
Входящий вызов:  Jabcdef .Nop . Уведомление о сообщении:  WhatsApp Hello,nice t

Будильник:  01:56 AM . Напоминание о разминке:  >>> 

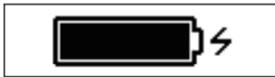
потери связи с телефоном:  >>>  . Поставленная цель достигнута:



Оповещение о низком заряде:



Зарядка:



. Оповещение об окончании зарядки:



Описание режимов уведомления

1. Во время входящего вызова отображается и прошлое принятое сообщение. Смахните для просмотра нового уведомления.
2. При поступлении вызова или сообщения трекер, в каком бы режиме он ни находился, сразу же выводит на экран уведомление о них. После просмотра оповещения или окончания вызова устройство возвращается к предыдущему состоянию.

Функции трекера

Запись активности

Устройство выполняет запись дневной активности; в приложении можно узнать пройденное кол-во шагов, расстояние и сожженные калории.

Мониторинг сна

Устройство автоматически опознает состояние пользователя и выполняет мониторинг и анализ сна (время фаз медленноволнового сна и быстрого движения глаз).

Уведомления

Оповещения будильника, уведомления о вызовах, напоминание о разминке и т.п. с помощью беззвучной вибрации.

Оповещение о потери связи с телефоном

Если смартфон находится за пределами действия Bluetooth (5 метров), трекер вибрирует.

Удаленная фотосъемка

Съемка фотографий с помощью устройства.

Измерение пульса

Фитнесс-трекер измеряет и анализирует пульс, и помогает пользователю выбрать подходящий план тренировок.

Хранение данных

Данные активности удаляются каждые сутки, в 12 часов ночи, при этом можно восстановить данные за последние 7 дней; спустя 7 дней они полностью удаляются. Рекомендуется синхронизировать данные с приложением хотя бы раз в течение 7 дней.

Вопросы и ответы

● Приложение не находит никаких устройств для синхронизации.

Проверьте, включен ли на смартфоне Bluetooth, а также версию операционной системы (для iOS — 7.1 и выше; для Android — 4.4 и выше).

Устройство должно находиться рядом с телефоном (примерно 50 см) и в зоне действия Bluetooth (10 м).

Проверьте заряд трекера. Если проблема остается даже после полной зарядки, свяжитесь с производителем.

● **Устройство не синхронизируется с приложением.**

Возможно, некорректно работает служба Bluetooth. Необходимо отключить и включить ее или перезапустить смартфон.

● **Сброс настроек на первоначальные**

Устройство должно быть синхронизировано с приложением. Откройте последнее, перейдите в меню «Mine-SystemSetting» и выберите пункт «Reboot Device».

● **Обновление трекера**

Устройство должно быть синхронизирован с приложением. Откройте последнее, перейдите в меню «Device»- «Device update», дождитесь завершения обновления.

Технические характеристики

Процессор: Nordic nRF51822.

Датчик: kionix kx022-1020.

Пульсометр: Silicon labs Si 1142.

Вес трекера: 25 грамм.

Тип элемента питания: литиевый аккумулятор.

Емкость: 60 мА·ч.

Передача данных: Bluetooth 4.0.

Температура эксплуатации: -10С-45С.

Стандарт водонепроницаемости: IPx7.

Время работы в режиме ожидания: 5-10 дней.

Устройство оснащается профессиональным модулем Bluetooth; точность шагомера — 95%.